



## AGENCES DE BÉNÉVOLAT DE LIVRAISON GRATUITE D'ÉPICERIE POUR LES PERSONNES ÂGÉES AU QUÉBEC

### GROCERY DELIVERY TO THE ELDERLY VOLUNTEER AGENCIES IN QUEBEC

#### **Grand Montréal : Centre d'action bénévole - Aide aux courses**

Courriel : [info@cabbeauharnois.com](mailto:info@cabbeauharnois.com)

Téléphone : 450-429-6453

<https://cabbeauharnois.com/services/service-daccompagnement-transport>

#### **Montréal : Intermarché Boyer, Plateau Mont-Royal**

Courriel : [info@aucoeurduplateau.com](mailto:info@aucoeurduplateau.com)

Téléphone : 514-598-5946

Livraison gratuite pour les personnes de plus de 70 ans

<http://intermarcheboyer.com>

#### **Montréal : Entraide Bénévole Métro**

Courriel : [ebmmetro@vif.com](mailto:ebmmetro@vif.com)

Téléphone : 514-939-9575

[www.ebm.cam.org/html/ourservices\\_f.html](http://www.ebm.cam.org/html/ourservices_f.html)

#### **Montréal : Centre de bénévolat Côte-des-Neiges**

Courriel : [centredebenevolatc.d.n@bellnet.ca](mailto:centredebenevolatc.d.n@bellnet.ca)

Téléphone : 514-340-1072

[www.centrebenevolatcdn.org/services.htm](http://www.centrebenevolatcdn.org/services.htm)

#### **Montréal : Le groupe l'Entre-Gens**

Courriel : [emailinfo@groupeentre-gens.ca](mailto:emailinfo@groupeentre-gens.ca)

Téléphone : 514-273-0560

[www.groupeentre-gens.ca/services.php](http://www.groupeentre-gens.ca/services.php)

#### **Montréal : Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent**

Courriel : [www.centreabc.org/fr/joindre-henriette-konte](http://www.centreabc.org/fr/joindre-henriette-konte)

Téléphone : 514-744-5511

[www.centreabc.org/fr/services-aux-aines#accompagnement](http://www.centreabc.org/fr/services-aux-aines#accompagnement)

#### **Montréal : Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies**

Courriel : [info@benevolatrdp.ca](mailto:info@benevolatrdp.ca)

Téléphone : 514-648-2323

<https://benevolatrdp.ca/petites-epiceries>



**Rimouski : Centre d'action bénévole Rimouski-Neigette**

Courriel : [popote.cabriki@globetrotter.net](mailto:popote.cabriki@globetrotter.net)

Téléphone : 418-722-7010

[www.actionbenevolebsl.org/rimouski-neigette/services/popote-roulante](http://www.actionbenevolebsl.org/rimouski-neigette/services/popote-roulante)