

LES MEMBRES DE LA SECTION LOCALE 1944 COMMÉMORENT LE JOUR DE DEUIL NATIONAL

Le 28 avril, le Canada honora les travailleuses et travailleurs tués ou gravement blessés au travail. Certains membres ont choisi d'honorer leur mémoire en participant aux efforts de commémoration de leur Conseil du travail, comme Paul Hutchison de l'Unité 203 qui partage son expérience :

« Le 28 avril, le Conseil du travail de Calgary et du district a organisé un rassemblement pour le Jour de deuil national. Contrairement aux années précédentes, nous ne pouvions pas nous réunir autour du monument commémoratif en l'honneur des travailleuses et travailleurs à l'hôtel de ville de Calgary ; un webinaire Zoom a donc été organisé (et diffusé simultanément sur Facebook).

Après les discours de la députée provinciale Rachel Notley (Edmonton-Strathcona), du maire Naheed Nenshi (ville de Calgary), de Gil McGowan (président de la Fédération du travail de l'Alberta) et de Cori Longo (Congrès du travail du Canada), Alex Chevalier a procédé à la lecture des noms des 165 travailleuses et travailleurs décédés en 2019, tel que communiqué par la Commission de la sécurité professionnelle et de l'assurance contre les accidents du travail.

Pour moi, cela a également marqué le 45^e anniversaire de la mort de mon oncle dans un accident de travail. Lui et cinq autres personnes sont décédés dans l'explosion de l'usine CIL de Calgary. Ils connaissaient les risques. Ils savaient également que leurs familles restées à la maison étaient à l'abri des dangers de leur travail.

Cette année, nous sommes tous confrontés à un risque encore plus dangereux : celui de ramener la COVID-19 à la maison, dans nos familles. Nous devons poursuivre nos efforts pour empêcher la propagation de ce virus.

Il y a quarante-cinq ans, il n'y avait pas de loi Westray. Nous devons tenir les employeurs responsables lorsque leur négligence est la cause de décès.

Je remercie la Présidente par intérim Donna Hokiro et la Section locale 1944 d'avoir offert la couronne de fleurs. Merci également à Alex Chevalier (président du CDLC) et à D'arcy Lanovaz (président du SCFP 38) d'avoir déposé les couronnes et pris les photos. »

— Soumis par Paul Hutchinson, Président de l'Unité 203



Couronne offerte par la Section locale 1944 du Syndicat des Métallos à Calgary, Alb., le 28 avril 2020, pour le Jour de deuil national.

IMPLIQUEZ-VOUS !

Faites du lobbying auprès de votre ville ou de votre mairie pour soutenir la campagne des Métallos « Mettons fin au carnage - Appliquons la loi »

Passez à l'action sur www.appliquezlaloi.ca

SECTION LOCALE 1944 COMITÉ DES FEMMES D'ACIER

révélez la

FEMME D'ACIER

qui est en vous !

Magasinez nos vêtements & accessoires en ligne sur <https://fr.shopusw1944.ca>



CONSÉQUENCES DE LA PANDÉMIE DANS NOS VIES

ANXIÉTÉ ET ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

Beaucoup d'entre nous s'inquiètent pour l'avenir, car il est impossible de savoir ce qui se passera par la suite. Comment gérer notre anxiété afin d'éviter l'épuisement professionnel ?

Trouver l'équilibre

Éprouver du stress et de la peur au quotidien peut rapidement nuire à votre santé et bien-être. L'anxiété peut également provoquer la réaction inverse : être dans le déni ou refuser de croire que la pandémie est une situation grave.

Bien qu'il soit essentiel d'être informé sur la pandémie et de connaître les messages importants de sources d'informations fiables, la recherche constante d'informations peut nuire à votre santé mentale.

Vos niveaux d'anxiété peuvent fluctuer, mais vous pouvez les garder sous contrôle de plusieurs façons.

Soyez proactif

Passez à l'action de façon positive en adoptant de bonnes habitudes de santé : mangez sainement, faites régulièrement de l'exercice, dormez suffisamment, passez du temps de qualité avec les personnes que vous appréciez et prenez le temps de vous détendre.

Restez à la maison lorsque vous vous sentez malade et prévoyez pour le cas où vous auriez besoin de vous mettre en quarantaine. Si vous êtes plus vulnérable au coronavirus ou êtes en contact avec d'autres personnes potentiellement vulnérables, parlez à votre médecin des mesures à prendre en fonction de votre situation.

L'isolement peut être dangereux

Rester isolé, parce que l'on travaille à la maison pendant une plus longue période par exemple, peut affecter votre santé mentale.

Efforcez-vous de communiquer avec votre entourage par téléphone, SMS ou appels vidéo.

Les personnes isolées autour de vous peuvent se sentir seules ou avoir besoin d'aide. De nombreuses personnes utilisent leur temps libre pour prendre des nouvelles des membres de leur famille, de leurs amis et de leurs voisins. Ils les aident pour faire leurs corvées et leurs courses d'épicerie, entre autres. Le fait de prendre des nouvelles régulièrement fait toute la différence pour les personnes les plus vulnérables, et cela vous permet de rester en contact avec les gens à qui vous aimez apporter votre aide. C'est gagnant-gagnant. Soyez le héros de quelqu'un aujourd'hui !

Soyez attentif à vos symptômes

Voici quelques signes indiquant que vous ou un proche pourriez avoir besoin d'aide :

- Être incapable de penser à autre chose qu'à la COVID-19
- Souffrir d'un degré d'anxiété qui interfère dans la vie quotidienne : difficulté à se rendre au travail ou à aller dans les espaces publics
- S'isoler des autres constamment
- Se sentir désespéré ou en colère face à la situation de la COVID-19
- Avoir du mal à manger ou dormir
- Éprouver des symptômes physiques comme des maux de tête fréquents ou des maux d'estomac

Ressources

Vous pouvez trouver des stratégies d'autogestion de l'anxiété dans diverses associations de santé mentale :

esantementale.ca | Commission de la santé mentale Canada
Application PsyAssistance | Association canadienne pour la santé mentale | Société pour les troubles de l'humeur du Canada

(Cet article est basé sur l'article « [COVID-19 and anxiety](#) » des Métallos, publié le 8 mai 2020 – article en anglais seulement)

RESTEZ CONNECTÉ ! LE COMITÉ DES FEMMES D'ACIER S'APPRÊTE À PUBLIER SES PUBLICATIONS SUR L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL !

En général, les membres savent ce que sont la dépression, l'anxiété et le stress. Cependant, certains travailleuses et travailleurs ne savent pas ce qu'est l'épuisement professionnel. Le Comité des Femmes d'acier s'apprête à diffuser 4 publications pour sensibiliser à certains problèmes courants de santé mentale, en mettant l'accent sur l'épuisement professionnel qui pourrait affecter les membres.

La 1^e publication donnera des informations générales, la 2^e portera sur l'effort autonome, la 3^e sur les façons dont l'épuisement professionnel peuvent vous affecter au travail, et la 4^e sur les solutions lorsque l'effort autonome ne suffit plus.

Entrez en contact avec votre Comité des Femmes d'acier : femmesdacier@usw1944.ca



IMPLIQUEZ-VOUS !

C'est imprudent et cruel de mettre à pied des éducateurs albertains de première ligne et leur personnel de soutien, alors que les besoins des enfants sont plus importants que jamais pendant une pandémie mondiale et crise économique.

Envoyez un **courriel** à votre député et dites au PCU de **cesser les licenciements des travailleuses et travailleurs**

PCU : COUPES BUDGÉTAIRES DANS LE SECTEUR DE L'ÉDUCATION EN ALBERTA

En mars de cette année, la ministre de l'Éducation Adriana LaGrange a réduit les budgets des commissions scolaires et licencié 25 000 travailleuses et travailleurs de l'éducation sous le prétexte de la pandémie. Il s'agit du plus grand nombre de mises à pied simultanées de l'histoire du Canada.

Selon la [Fédération du travail de l'Alberta](#), « L'apprentissage en ligne en situation de crise pourrait être le catalyseur qui propulse l'Alberta dans un total système de chèque scolaire, qui continue de détourner de précieuses ressources du système public pour soutenir le privé. La crise de la COVID-19 peut être utilisée comme une opportunité de faire passer ces politiques, non seulement dans le secteur de l'éducation, mais pour tous les services publics. C'est ainsi que fonctionne le capitalisme du désastre. »

« Si cette pandémie a appris une chose aux Albertains, c'est combien notre système actuel dessert nos citoyens les plus marginalisés. L'apprentissage en ligne durant cette crise expose et amplifie également toutes les inégalités existantes pour les étudiants marginalisés. »

MOIS DE LA FIERTÉ

Juin est le mois de la Fierté. Les droits LGBTQAI2S+ sont des droits de la personne et, à ce titre, font partie intégrante des missions de la Section locale 1944. Dans nos milieux de travail, nous devons continuer de lutter pour l'égalité, les congés de transition, les congés parentaux et les politiques de lutte contre le harcèlement et l'intimidation. Nous sommes plus forts ensemble que séparément, et nous devons défendre ceux qui sont marginalisés.



Photo prise en août 2019 lors du défilé de la Fierté de Vancouver en C.-B. De gauche à droite : Armie A. Ready de la Section locale 2009 des Métallos, Représentant de la section locale de la C.-B. Steve McWhirter, Secrétaire-trésorier Michael Phillips, Permanent des Métallos Jayson Little, membre des Métallos Jason Rockwell, Directeur du District 3 des Métallos Steve Hunt, députée Melanie Mark

ÉVÉNEMENTS DE LA FIERTÉ 2020

Les gouvernements provinciaux ont annoncé l'annulation de certains événements de la Fierté, mais la Fierté n'est pas annulée. Certaines célébrations ont été transformées en événements virtuels. Où que vous soyez et de quelque façon que vous assistiez, la Section locale 1944 vous encourage à soutenir les communautés LGBTQAI2S+ en soutenant un événement de la Fierté dans votre région.

Colombie-Britannique

10–18 juillet, [Fraser Valley](#)

19–29 septembre, Semaine de la Fierté de [Kelowna](#)

Dates à venir, Semaine de la Fierté de [Kamloops](#)

Alberta

6 juin, Marche et course de la Fierté d'[Edmonton](#)

28 août–6 septembre, Semaine de la Fierté de [Calgary](#)

Dates à venir, Festival de la Fierté de [Lethbridge](#)

Ontario

30 mai–6 juin, Semaine de la Fierté de [Niagara](#)

1^{er}–7 juin, Semaine de la Fierté de [Timmins](#)

13 juin, Défilé et festival de la Fierté de [Barrie](#)

14 juin, Fierté virtuelle de [Hamilton](#)

28 juin, Défilé virtuel de la Fierté de [Toronto](#)

16–26 juillet, Festival de la Fierté de [London](#)

18–26 juillet, Semaine de la Fierté de [Muskoka](#)

5–9 août, Festival de la Fierté de [Windsor-Essex](#)

21–30 août, Fierté virtuelle de la capitale [Ottawa](#)

18–27 septembre, Fierté de [Peterborough](#)

Québec

6–16 août, Fierté virtuelle de [Montréal](#)

Consultez régulièrement les sites listés ci-dessus ainsi que les agendas de votre fédération du travail pour des mises à jour sur les dates et les festivités prévues.



ONTARIO : NOMINATIONS AUX PRIX DE LA SOLIDARITÉ ET DE LA FIERTÉ

La Fédération du travail de l'Ontario (OFL) recueille les nominations de militants syndicaux pour le Prix du champion de la solidarité et de la Fierté. Ce prix annuel honore les individus ou les groupes qui contribuent de manière significative à l'avancement des droits humains LGBTQAI2S+. L'OFL recherche des candidats qui sont des chefs de file dans le combat pour l'égalité et la qualité de vie des personnes LGBTQAI2S+ dans les milieux de travail, au sein des communautés et à travers le monde.

Si vous connaissez un champion, [cliquez ici](#) pour le/la nommer avant le 9 juin 2020.

zoom



Rejoignez les assemblées de votre unité d'où que vous soyez, en utilisant votre ordinateur portable, ordinateur de bureau, téléphone ou tablette !

JUSQU'À NOUVEL ORDRE, TOUTES LES ASSEMBLÉES D'UNITÉ SE DÉROULERONT PAR WEB CONFÉRENCE ZOOM

Accédez à votre assemblée d'unité en un seul clic ! Suivez simplement le lien fourni dans votre avis d'assemblée, et entrez le numéro d'identification. Vous pouvez également joindre l'assemblée en utilisant le numéro sans frais.

Restez connecté, en sécurité.



SOLIDARITÉ



NOS VOISINS ÂGÉS ONT TOUJOURS BESOIN D'AIDE POUR LA LIVRAISON GRATUITE D'ÉPICERIE

S'aventurer à l'extérieur pour faire ses courses d'épicerie peut être une tâche ardue pour les personnes âgées qui ne disposent pas d'une voiture ou qui souffrent de problèmes de santé. Des programmes et organisations œuvrent dans tout le pays pour aider nos voisins et amis les plus âgés :

Consultez les liens ci-dessous pour entrer en contact avec des organisations qui organisent la livraison gratuite de courses d'épicerie pour les personnes âgées :

[Alberta](#) | [Colombie-Britannique](#)
[Ontario](#) | [Québec](#)

FONDS HUMANITAIRE DES MÉTALLOS

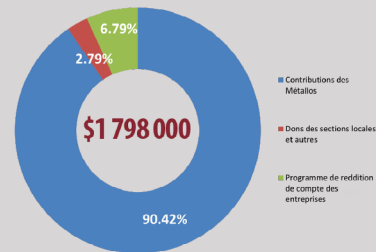
Depuis 1985, le Fonds humanitaire des Métallos (FHM) s'est attaqué à l'insécurité alimentaire au Canada en soutenant les banques alimentaires, et a offert un programme d'éducation aux membres des Métallos. Le Fonds soutient également des projets de développement international et fournit une aide humanitaire d'urgence à la suite de catastrophe à travers le monde.

Plus que jamais dans la nouvelle réalité mondiale de la santé, le FHM est l'outil indispensable des Métallos pour apporter notre solidarité aux personnes les plus vulnérables de nos communautés et de notre monde profondément interconnecté pour faire face aux défis à venir.

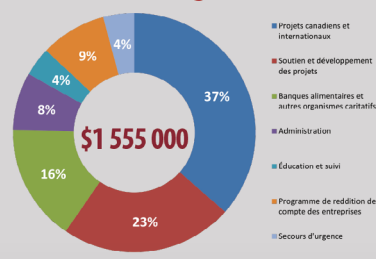
Le rapport annuel 2019 du Fonds humanitaire des Métallos est maintenant disponible. Découvrez comment le Fonds a permis de rendre des vies meilleures et de lutter pour les droits de soutenir les travailleurs et les communautés à l'échelle internationale. Lisez le rapport en ligne [ici](#).

2019 Nos finances

Où va notre argent?



D'où vient notre argent?



C'est facile de faire un don : [cliquez ici](#) !

BOURSES D'ÉTUDES 2020

BOURSES D'ÉTUDES DE LA SECTION LOCALE 1944 DU SYNDICAT DES MÉTALLOS

Saisissez maintenant cette opportunité d'aide financière pour les études postsecondaires, ou partagez avec des étudiants que vous connaissez et qui font une différence au sein de leurs communautés et qui pourraient être admissibles !

La bourse d'études annuelle de la Section locale 1944 du Syndicat des Métallos aide les membres à payer les frais de scolarité par le biais de 7 bourses d'études : 3 bourses de 750 \$ et 4 bourses de 1 000 \$ pour l'inscription à tout établissement public postsecondaire.

Les candidats doivent être enfants d'un membre actif de la Section locale 1944 des Métallos, terminer leur dernière année d'études secondaires en 2020 et être inscrits à des cours dans un établissement public d'études postsecondaires.

La date limite de dépôt des demandes est le **samedi 1^{er} août 2020**.

Si vous avez des questions, veuillez contacter le Columbia Institute par téléphone au (604) 408-2500 ou par courriel à info@columbiainstitute.ca

Plus de renseignements [ici](#)



BOURSES D'ÉTUDES DES MÉTALLOS

« Nous avons à cœur l'éducation des familles Métallos, et ce particulièrement pendant la pandémie ! »

Un rappel que les demandes de bourses d'études 2020 des Métallos sont toujours ouvertes à tous les membres, ou leurs enfants, qui terminent leurs études secondaires et commencent des études postsecondaires cette année.

En raison de la COVID-19, le processus de bourse d'études des Métallos a été modifié pour faciliter le dépôt des demandes pour les étudiants. La date limite pour postuler est le 30 juin 2020.

Pour plus d'informations, veuillez visiter leur [page Web](#).

