

# AGISSEZ POUR LUTTER CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

## 20 ACTIONS POUR FAIRE TOUTE LA DIFFÉRENCE

1. Joignez-vous au comité coordonnateur de la lutte contre les violences faites aux femmes de votre communauté.
2. Partagez des informations sur la violence avec votre entourage féminin et masculin
3. Si vous connaissez une femme victime de violences, parlez-lui des refuges et des centres de ressources dans votre communauté.
4. Si vous trouvez une publicité télévisée ou un magazine sexiste ou dégradant, écrivez une lettre au directeur de production ou au directeur éditorial.
5. Écrivez un article à propos des violences faites aux femmes dans le bulletin de votre communauté.
6. N'achetez pas des magazines qui véhiculent une image dégradante des femmes.
7. Ne regardez pas de programmes ou d'annonces télévisés exposant les femmes dans des rôles sexistes, et parlez-en à vos enfants.
8. Apprenez à vos enfants comment régler les problèmes sans recourir à la violence.
9. Écrivez à vos députés fédéral et provincial à propos des coupes budgétaires opérées sur les programmes dédiés aux femmes.
10. Faites du bénévolat dans un refuge pour femmes.
11. Faites don de vêtements, d'articles de ménage ou monétaire à des refuges pour femmes et enfants.
12. Liez-vous d'amitié avec une femme victime de violence.
13. Offrez votre aide aux femmes qui n'ont pas accès à des services de garderie.
14. Renseignez-vous sur la violence en lisant, en suivant un cours, ou en posant des questions.
15. Ne racontez pas et n'écoutez pas d'histoires drôles qui dégradent les femmes.
16. Contestez les idées fausses de votre entourage à propos de la violence, et partagez des faits et des informations.
17. Rejoignez ou démarrez un groupe d'action sociale pour prévenir la violence dans votre communauté
18. Écrivez une lettre au rédacteur en chef de votre journal local pour exprimer votre point de vue sur la violence dans notre société
19. Au moment des élections, demandez aux candidats politiques de votre circonscription ce qu'ils entendent faire pour combattre les violences faites aux femmes.
20. Participez ou assistez aux activités de quartier qui célèbrent les réalisations des femmes dans votre communauté.

---

Lisez le « Guide des Métallos pour la prévention de la violence » en ligne:

<http://1944.fyi/d63yxz>

---

